

# Schütz Deinen Kopf!

## Fragebogen zu Symptomen nach Gehirnerschütterung

### Beantwortung durch das betroffene Kind

Markiere in der jeweiligen Zeile, ob das Symptom vorhanden ist (1-3) oder nicht (0). Falls dieses Symptom besteht, weise ihm zu, wie häufig Du meinst, dass das Symptom besteht: 1 = selten, 2 = manchmal, 3 = oft.

Symptom	0	1	2	3
Es fällt mir schwer, aufmerksam zu sein	0	1	2	3
Ich lasse mich leicht ablenken	0	1	2	3
Es fällt mir schwer, mich zu konzentrieren	0	1	2	3
Ich habe Probleme, mir zu merken, was Menschen mir erzählen	0	1	2	3
Ich habe Probleme, Anweisungen zu befolgen	0	1	2	3
Ich träume am Tag zu viel / habe zu viel Tagträume	0	1	2	3
Ich bin verwirrt	0	1	2	3
Ich bin vergesslich	0	1	2	3
Ich habe Probleme, Dinge zu Ende zu bringen	0	1	2	3
Ich kann mir Dinge nur schwer vorstellen	0	1	2	3
Es fällt mir schwer, etwas Neues zu lernen	0	1	2	3
Ich habe Kopfschmerzen	0	1	2	3
Mir ist schwindelig	0	1	2	3
Ich habe das Gefühl, dass sich der Raum dreht	0	1	2	3
Ich habe das Gefühl, dass ich ohnmächtig werde	0	1	2	3
Dinge sind verschwommen, wenn ich sie anschau	0	1	2	3
Ich sehe doppelt	0	1	2	3
Mir ist übel / schlecht	0	1	2	3
Ich werde oft müde	0	1	2	3
Ich werde schnell müde	0	1	2	3

nach: McCrory P, Meeuwisse W, Aubry M, Cantu B, Dvorák J, Echemendia R, Engebretsen L, Johnston K, Kutcher J, Raftery M, Sills A, Benson B, Davis G, Ellenbogen R, Guskiewicz K, Herring S, Iverson G, Jordan B, Kissick J, McCrea M, et al. Consensus statement on concussion in sport: the 4th International Conference on Concussion in Sport held in Zurich, November 2012. Br J Sports Med (2013). 47: 250-258.