

# Schütz Deinen Kopf!

## Fragebogen zu Sehstörungen nach Gehirnerschütterung

Markieren Sie in der jeweiligen Zeile, ob das Symptom vorhanden ist (1-6) oder nicht (0). Falls dieses Symptom besteht, weisen Sie ihm eine Schwere zu von 1 = leicht bis 6= maximale Einschränkung.

Symptom	0	1	2	3	4	5	6
Probleme beim Bewegen der Augen	0	1	2	3	4	5	6
Schmerzen beim Bewegen der Augen	0	1	2	3	4	5	6
Schmerzen in oder um die Augen herum	0	1	2	3	4	5	6
Ziehen oder Zerren um die Augen herum	0	1	2	3	4	5	6
Doppeltsehen/Doppelbilder	0	1	2	3	4	5	6
verschwommenes Sehen in der Ferne	0	1	2	3	4	5	6
verschwommenes Sehen in der Nähe	0	1	2	3	4	5	6
Probleme beim Wechsel von Fernsicht zu Nahsicht	0	1	2	3	4	5	6
Sehprobleme bei Kopfdrehung	0	1	2	3	4	5	6
Sehprobleme bei Kopfneigung	0	1	2	3	4	5	6
Sehprobleme bei Abdecken eines Auges	0	1	2	3	4	5	6
allgemeine Desorientierung	0	1	2	3	4	5	6
Bewegungen um mich herum stören mich	0	1	2	3	4	5	6
Umwelt-Geräusche stören mich	0	1	2	3	4	5	6
Lichtempfindlichkeit	0	1	2	3	4	5	6
allgemeine Einschränkungen beim Lesen	0	1	2	3	4	5	6
nicht lange lesen können	0	1	2	3	4	5	6
beim Lesen schnell müde werden	0	1	2	3	4	5	6
Augen werden müde beim Lesen	0	1	2	3	4	5	6
Kopfschmerzen	0	1	2	3	4	5	6
leicht ablenkbar sein	0	1	2	3	4	5	6
verminderte Aufmerksamkeitsspanne	0	1	2	3	4	5	6
verminderte Konzentrationsfähigkeit	0	1	2	3	4	5	6
Schwierigkeit sich zu erinnern, was gelesen wurde	0	1	2	3	4	5	6
Gleichgewichtsstörungen	0	1	2	3	4	5	6
Veränderung der Handschrift	0	1	2	3	4	5	6
Schwindel	0	1	2	3	4	5	6
schlechte Koordination	0	1	2	3	4	5	6
Ungeschicklichkeit	0	1	2	3	4	5	6

modifiziert nach: Tannen B, Darner R, Ciuffreda K, Shelley-Tremblay J, Rogers J. Vision and reading deficits in post-concussion patients: A retrospective analysis. Vision Dev & Rehab 2015;1(3):206-13